

# Lesezeit

DIE HAUSZEITUNG HAUS ARCA FRENKINGS HOF | AUSGABE 17.2023

## Geplante Events:

- August Sommergartenfest
- September Motorradtreffen
- Oktober Oktoberfest
- November Beiratswahl 2023
- 17.12.2023 Weihnachtsfeier mit Angehörigen im Bürgerzentrum Frenkings Hof
- 24.12.2023 Heiligabend im Frenkings Hof mit anschließender Bescherung
- 31.12.2023 Silvesterparty



Genieße stets den Augenblick,  
denn die Ewigkeit besteht aus  
Augenblicken.  
(Willy Meurer)



## Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, Angehörige und Freunde des Hauses, liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,



endlich ist die Pandemie-Zwangspause offiziell vorbei. Nach fast drei Jahren Corona sind die bundesweiten Corona-Maßnahmen ausgelaufen und die Eigenverantwortung ist an die Stelle der staatlichen Anordnung getreten. Wir dürfen endlich ohne Masken und ohne Teste arbeiten, Besuch empfangen und auch natürlich feiern. Und wir genießen das! Unsere Bilder der letzten Monate verraten, wie bunt und abwechslungsreich der Frühling in Haus ARCA Frenkings Hof war.

In der Osterzeit ging es richtig los. Gemeinsam und mit viel Freude wurden die Eier gefärbt, bunt gemalt, dekoriert und anschließend gemeinsam gefeiert.

Das jährliche Rikschaschmücken mit dem Nachwuchs des Schützenvereins und die Schützenparade waren auch dieses Jahr ein Highlight für unsere Bewohner\*innen.

Die Erdbeer- und Spargelzeit wurde bei uns im Hause voll ausgekostet. Mit Erdbeerquiz, Erdbeerschokospießen und Erdbeershakes feierten wir das „Rote Früchtchen“. Besonders die Erdbeermasken sorgten für viele strahlende Gesichter, aber wir wollen ja nicht zu viel verraten...

So wünschen wir allen viel Freude beim Lesen unserer Hauszeitung.

Ihre **Helena Hoge**, Sozialer Dienst Haus ARCA Frenkings Hof.

## INHALT

- |            |  |              |  |
|------------|--|--------------|--|
| <b>2</b>   | <b>Auf ein (Vor-) Wort</b>   | <b>10-12</b> | <b>Rückblick mit Genuss</b><br>Motto-Woche „Rotes Früchtchen“  |
| <b>3</b>   | <b>Wir stellen uns vor</b><br>Neue und bekannte Gesichter im Frenkings Hof | <b>13</b>    | <b>Hier ist was los</b><br>Wir backen Waffeln!                 |
| <b>4-5</b> | <b>Endlich wieder was los</b><br>Osterzeit im Haus ARCA Frenkings Hof      | <b>14</b>    | <b>Internes</b><br>Angehörigenarbeit                           |
| <b>6-7</b> | <b>Endlich wieder was los</b><br>1. Mai                                    | <b>15</b>    | <b>Internes</b><br>Chicken News                                |
| <b>8</b>   | <b>Aktivitäten im Haus</b><br>Blumenaktion, Spargelessen                   | <b>16</b>    | <b>Internes/Sommerrätsel</b><br>Fotowand<br>Unser Sommerrätsel |
| <b>9</b>   | <b>Bei uns war was los</b><br>Gute alte Tradition: Die Schützenparade      |              |  |

## IMPRESSUM

**Herausgeber:** Haus ARCA Frenkings Hof | Schulze Frenkings Hof 20 | 48301 Nottuln-Appelhülsen

Fon 02509 9900-100 | E-Mail frenkingshof@arca-kg.de

**Redaktion:** Helena Hoge (V.i.S.d.P.)

Auflage: 250

Fotos wurden, wenn nicht anders gekennzeichnet, privat zur Verfügung gestellt.



## Neue und bekannte Gesichter im Frenkings Hof



### Helena Hoge

Seit dem 01.04.2023 ist Frau Helena Hoge als Sozialarbeiterin für den Sozialen Dienst zuständig und unterstützt mit 40 Stunden in der Woche das Betreuungsteam im Haus ARCA Frenkings Hof. Frau Hoge freut sich auf ein gutes Miteinander und auf eine abwechslungsreiche und interessante Zeit mit Allen.



### Carmen Struffert

Frau Carmen Struffert ist ebenfalls seit dem 01.04.2023 dabei und arbeitet mit 30 Stunden in der Woche als Betreuungsassistentin auf dem Wohnbereich 1. Es macht Frau Struffert viel Spaß und Freude im Haus ARCA zu arbeiten und Bewohner\*innen zu unterstützen.



### Patrick Weßling und Tanja Holle

Patrick Weßling und Tanja Holle arbeiten seit Ende 2022 im Haus ARCA Frenkings Hof und verwöhnen unsere Bewohner täglich mit frischer Kost. Beide haben bereits bei einem anderen Arbeitgeber zusammengearbeitet. Jetzt freuen sie sich auch zukünftig weiter als Team hier arbeiten zu dürfen.

### Herzlichen Glückwunsch zur bestandenen Weiterbildung!

#### Kirstin Fiege

Frau Kirstin Fiege ist ein „alter Hase“ im Haus. In Juni 2023 absolvierte sie mit Bravour eine Weiterbildung für Pflegehelfer (LG 1 +2) und unterstützt seitdem den Wohnbereich in der ersten Etage bei Durchführung der Behandlungspflege. Herzlichen Glückwunsch dazu!



### Herzlichen Glückwunsch zum Ruhestand!

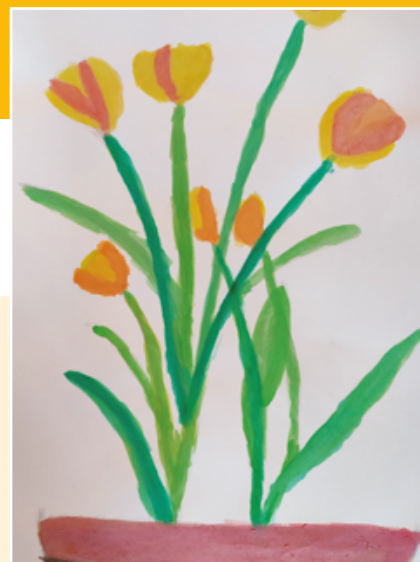
Nach 11 Jahren verabschiedeten wir Frau Ruth Nelle in den Ruhestand. Für die nächste Etappe im Leben wünschen wir ihr viel Freude, Gesundheit und schöne Augenblicke mit ihrer Familie. Wir werden sie vermissen.



## Osterzeit im Haus ARCA Frenkings Hof

### Frühlingsblumen

Im Kunstkreis ließen sich die Bewohner von den Frühlingsblumen, die unsere Speiseräume schmückten, inspirieren und malten schöne Tulpenbilder.



### Frühschoppen am Ostersonntag

Der traditionelle Frühschoppen am Ostersonntag wurde so gut besucht wie noch nie. Die Falttür zum Speiseraum wurde geöffnet, damit alle im Foyer Platz nehmen konnten. Bei Bierchen und Chips wurden lustige Ostergeschichten von früher erzählt, gelacht und nach den Antworten für das Osterquiz im Internet recherchiert.







## Ostereier färben

Auch dieses Jahr waren unsere BewohnerInnen mit Freude und Elan bei dem Ostereierfärben dabei. Es wurden über 60 Eier bunt gefärbt und bemalt. Dabei entstanden schöne Muster, die für viel Freude und Begeisterung bei anderen Bewohnern, die leider nicht dabei sein konnten, sorgten.





## 1. Mai

Diesmal hatten wir unseren eigenen Maibaum, der beim Fröh-schoppen am 1. Mai geschmückt und im Garten aufgestellt wurde. Durch den Regen wurde er nur noch schöner und konnte uns länger erfreuen.







## Blumenaktion

Nach den Eisheiligen war es wieder soweit! Wir haben unseren Garten verschönert und die Blumentöpfe neu bepflanzt. Auf Wunsch von Bewohnern gab es rote, blaue und gelbe Blumen, die wir gemeinsam beim „Blumen Kötter“ ausgesucht und später eingepflanzt haben.





# AKTIVITÄTEN IN UNSEREM HAUS

## Traditionelles Spargelessen

Beim gemeinsamen Spargelessen verwöhnten uns unsere Köche mit einem traditionellen Spargelgericht, das gut bei allen ankam. Dazu gab es Bier und das ein oder andere Gläschen Wein, das für Zufriedenheit und gute Laune sorgte. Das wird nächstes Jahr sicherlich wiederholt!





## Gute alte Tradition: Die Schützenparade



Auch die Schützenparade wurde in diesem Jahr bei tollem Wetter und mit großer Freude von zahlreichen Bewohnern empfangen. Frau Issinger bedankte sich im Namen aller, überreichte einen „Guten Schluck“ und brachte mit launigen Sprüchen den ganzen Gardezug zum Lachen. Tradition At Its Best!



Musiker bringen für Bewohner und Mitarbeiter ein Ständchen.





## „Rotes Früchtchen“



**In der zweiten Juni Woche drehte sich in unserem Haus alles um das leckere Obst - die Erdbeere!**

Mit unserer Motto-Woche „Rotes Früchtchen“ haben wir den Sommer begrüßt und damit die Gartensaison eröffnet. Beim gemeinsamen Kaffeetrinken gab es natürlich eine leckere Erdbeertorte. Bei Erdbeerbowle und frischen Erdbeeren wurden die einzelnen Angebote der Woche vorgestellt. Als Vorgeschmack auf die „leckere Zeit“ wurde das Wissen der Bewohner über das leckere rote Früchtchen mit einem Quiz unter Beweis gestellt.







Die im Kunstkreis gebastelte Tischdekoration machte am Eröffnungstag eine gute Figur. Die Erdbeerpflanzen schmückten dann die Speiseräume und wurden am Ende der Woche von unseren Bewohnern im Garten eingepflanzt. So können wir auch im Sommer ein paar leckere Erdbeeren genießen.

Die selbstgemachten Erdbeerschokospieße mit Weißer- oder Milkschokolade und bunten Zuckerstreuseln haben allen hervorragend geschmeckt. Diese Sommerleckerei werden wir unbedingt wieder machen!

Der Mittwoch verlief etwas ruhiger. Am Vormittag genossen wir den fruchtigen Erdbeershake und am Nachmittag gab es ein Verwöhnprogramm mit Erdbeergesichtsmasken, entspannter Musik und Sekt.





# RÜCKBLICK

Am Freitagmittag wurde der Sommer beim gemeinsamen Grillen begrüßt und die Grillsaison im Garten eröffnet. Bei sonnigem Wetter konnten wir das leckere Essen im Freien genießen und die vergangene Woche Revue passieren lassen. Als Absacker durfte der leckere Erdbeerlikör natürlich nicht fehlen.





## Wenn der Duft frischer Waffeln durch die Flure zieht...

Es duftet wieder nach Vanille und Puderzucker im Haus! Wir backen Waffeln! Und weil sie so lecker sind, laden wir Angehörige und Gäste des Hauses jeden letzten Mittwoch des Monats ab 14:30 Uhr gerne zum Waffelessen ein.





## Erster Angehörigenabend im Haus ARCA Frenkings Hof

Das erste Angehörigentreffen im Haus ARCA Frenkings Hof war sehr gut besucht. In einer geschützten und vertrauensvollen Atmosphäre hatten die Angehörigen Gelegenheit für einen Austausch unter „Gleichgesinnten“ bzw. Betroffenen ganz unter dem Motto „Wenn Krankheit das Leben verändert – achtsamer Umgang mit schwerer Krankheit und sich selbst“.

An diesem Abend trafen sich sowohl Angehörige, die bereits lange Jahre mit der schweren Erkrankung ihrer Familienmitglieder leben, als auch die Angehörigen, die erst seit Kurzem vor dieser neuen Herausforderung stehen. Mit gegenseitigem Interesse und vertrautem Umgang mit eigenen Erfahrungen gelang es, gegenseitig voneinander zu profitieren. Es wurde deutlich, dass der achtsame Umgang mit sich selbst von enormer Bedeutung ist, um bei Kräften zu bleiben und die Anwesenden konnten „Rezepte“ für einen erfolgreichen, achtsamen Umgang austauschen. Die Angehörigen gehören zu unseren Bewohnern dazu und sind ein wesentliches Element in der Versorgung, weshalb die Treffen nun regelmäßig, 1x pro Quartal, stattfinden werden. Themen, die den Angehörigen am Herzen liegen, werden in den nächsten Treffen Platz finden, wie z.B. Palliative Versorgung/ Patientenverfügung oder Vorsorgevollmacht – Wirkungsbereiche und Bedeutung.

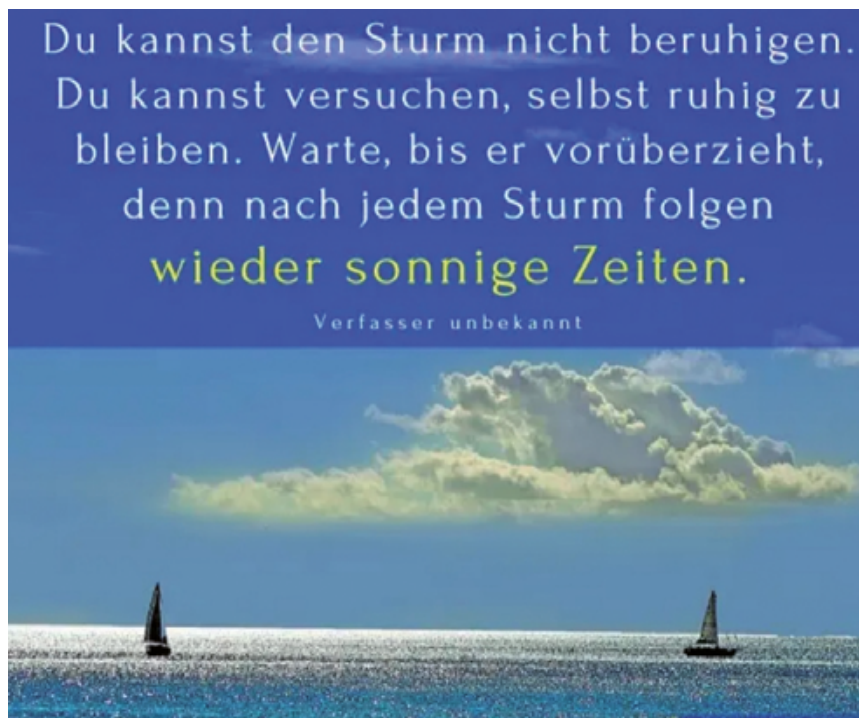
Fragen, die die Angehörigen vor allem umtreiben sind: „Wer soll sich denn kümmern, wenn nicht ich? Was ist, wenn ich ausfalle?“. Um Angehörige zu entlasten und ihnen zu ermöglichen, sich von der Betreuung auch mal frei zu nehmen, suchen wir immer wieder Ehrenamtliche, die unsere Bewohner besuchen kommen, um Ihnen Gesellschaft zu leisten oder spazieren zu gehen. Hierzu melden Sie sich gerne bei unserem Sozialen Dienst **Helena Hoge** (02509 9900-106).

**Judith Borges**, Angehörigenbeauftragte



**Judith Borges**,

Transaktionsanalytikerin und Angehörigenbeauftragte





## Chicken-News

Unsere Hühnerdamen sind endlich aus dem Winterquartier zurück. Leider verabschiedete sich die Hühnerdame Blacky im Winter in den Hühnerhimmel, sodass momentan nur Godzilla und Tiffy das Gehege für sich alleine haben und die ganze Aufmerksamkeit unserer Bewohner sichtlich genießen. Täglich werden sie von unse-

ren „Hühner-Paten“ Herrn Deerhage und Herrn Schröder rührend umsorgt und verwöhnt. Zum Frühstück gibt es sogar frischen Salat aus der Küche und Futter aus der Hand. An den Ostagten ließen uns die beiden Hühnerdamen leider vergebens auf die bunten Eier warten und überließen die Aufgabe dem Osterhasen.



Mitte Mai besuchte uns der Hühner-Experte Thomas Frickel vom Mitmachhof in Appelhülsen und gab ein paar Tipps für die Hühnerhaltung. Herr Frickel war mit unseren Schützlingen super zufrieden, alle Hühner sind gesund und gut gepflegt. Unser Huhn Godzilla ließ sich sogar auf den Arm nehmen und genoss ein paar Streicheleinheiten von unseren Bewohnern.







## Fotowand

Viele werden die Fotowand im Foyer schon gesehen haben. Fotos unserer zahlreichen Aktionen werden dort gezeigt und laufend aktualisiert. Es lohnt sich also immer mal wieder zu schauen, was es Neues zu sehen gibt. Für Nachbestellungen melden sie sich gerne bei Helena Hoge.



## Sommerrätsel

### Anagramme Sommer

Welche Wörter zum Thema „Sommer“ werden gesucht? Bringen Sie die Buchstaben in die richtige Reihenfolge. Der Anfangsbuchstabe ist unterstrichen.

1. STGUUA \_\_\_\_\_
2. CHRSMNNOSEIN \_\_\_\_\_
3. ESE \_\_\_\_\_
4. WRTGIETE \_\_\_\_\_
5. DRANTS \_\_\_\_\_
6. NSNOEBNARDN \_\_\_\_\_
7. TARGNE \_\_\_\_\_
8. FHRTBATOSO \_\_\_\_\_
9. BALLGDENIR \_\_\_\_\_
10. RLUUBA \_\_\_\_\_
11. REFNEI \_\_\_\_\_
12. IESER \_\_\_\_\_
13. HSRINEK \_\_\_\_\_
14. ZIEHT \_\_\_\_\_
15. ILUJ \_\_\_\_\_
16. BOWLGUNA \_\_\_\_\_
17. OBKANL \_\_\_\_\_
18. ISE \_\_\_\_\_
19. INBIKI \_\_\_\_\_
20. ELANDASN \_\_\_\_\_