

# Schmöckerpost

DIE HAUSZEITUNG HAUS ARCA MÜNSTERSTRASSE | AUSGABE 15.2022



## Geplante Veranstaltungen:

- 1x monatlich Friseurbesuch
- Clownbesuch am 07.07.2022
- Schuhverkauf der Schuhresidenz aus Münster am 25.10.2022
- Verkauf des Modehauses Greiwe am 23.11.2022
- Plattdeutscher Nachmittag 1x monatlich
- Besuch des plattdeutschen Theaterstückes im Frenkingshof am 13.11.2022
- Evangelische und katholische Gottesdienste
- Oktoberfest mit Martina Katrinski



„Jeder, der sich die Fähigkeit erhält,  
Schönes zu erkennen, wird nie alt werden.“  
(Franz Kafka)



# AUF EIN (VOR-)WORT

## Liebe Bewohner\*innen, Angehörige und Freunde des Hauses, liebe Mitarbeiter\*innen,



knapp ein halbes Jahr ist nun seit der letzten Ausgabe vergangen. Alle Bewohner\*innen haben inzwischen die vierte Corona Schutzimpfung erhalten und wir hatten immer noch das Glück, dass kein\*e Bewohner\*in erkrankt ist und wieder viele Aktivitäten - unter den bestehenden Coronaschutzmaßnahmen - stattfinden konnten.

Auf Seite 3 sehen Sie Eindrücke aus der kreativen Osterzeit in unserem Haus. Einen ausführlichen Bericht zum Wechsel im Hausmeisterteam können Sie auf den Seiten 4 und 5 lesen. Auf den folgenden Seiten sehen Sie viele bunte Bilder und Berichte über das Leben im Haus ARCA. Angefangen vom Karneval, über den mobilen Schuh- und Modeverkauf, Ponybesuch von Kasper bis

hin zum plattdeutschen Nachmittag ist alles vertreten. Auf der folgenden Seite informieren wir Sie über die vergangene Heimbeiratswahl Ende März und stellen Ihnen den aktuellen Beirat vor. Auf den Seiten 14-15 gratulieren wir u.a. Mitarbeiter\*innen zu bestandenen Prüfungen und Frau Agnes Steinkamp zu ihrem 100. Geburtstag.

Wir freuen uns nun auf den bevorstehenden Sommer und ich wünsche Ihnen viel Freude beim Durchblättern und Lesen der neuen Hauszeitung.

Herzliche Grüße im Namen aller Mitarbeiter\*innen und Bewohner\*innen

Ihre **Johanna Tepe**, Sozialer Dienst und stellv. Einrichtungsleitung Haus ARCA Münsterstraße

### INHALT

- |            |  |             |   |
|------------|--|-------------|---|
| <b>2</b>   | <b>Auf ein (Vor-)Wort</b>  | <b>9-12</b> | <b>Aktivitäten in Corona-Zeiten</b>   |
| <b>3</b>   | <b>Internes</b><br>Rückblick (Vor-)-Osterzeit  |             | Impressionen aus unserem Haus der vergangenen Monate  |
| <b>4-5</b> | <b>Aus unserem Haus ARCA</b><br>Zepterübergabe nach 30 Jahren – Wechsel im Hausmeisterteam | <b>13</b>   | <b>Leben im Haus ARCA</b><br>Heimbeiratswahl  |
| <b>6-7</b> | <b>Aktivitäten in Corona-Zeiten</b><br>Karneval mit Martina Katrinski                      | <b>14</b>   | <b>Wir gratulieren</b><br>Alles Liebe und Gute zum Geburtstag                                 |
| <b>8</b>   | <b>Bei uns ist was los</b><br>Mobiler Mode- und Schuhverkauf                               | <b>15</b>   | <b>Wir verabschieden uns</b><br>In Gedenken an unsere Verstorbenen Bewohnerinnen und Bewohner |
|            |  | <b>16</b>   | <b>Termine und Rätsel</b>   |

### IMPRESSUM

**Herausgeber:** Haus ARCA Münsterstraße | Münsterstraße 20-22 | 48301 Nottuln-Appelhülsen

Fon 02509 9900-300 | E-Mail muensterstrasse@arca-kg.de

**Redaktion:** Johanna Tepe (V.i.S.d.P.)

Auflage: 250

Fotos wurden, wenn nicht anders gekennzeichnet, privat zur Verfügung gestellt.

## Kreative Osterzeit



Die Vor-Osterzeit nutzten unsere Bewohner\*innen wieder um, gemeinsam mit den Mitarbeiterinnen des Sozialen Dienstes, kreativ zu werden.

Monika Schomaker brachte erneut ihre Nähmaschine mit und nähte fleißig Osterküken, die schon im ganzen Haus bekannt und heiß begehrt sind. Außerdem wurden dieses Jahr keine echten Eier gefärbt, sondern Styroporeier bemalt und beklebt. Diese sorgten dann für eine wiederverwendbare Osterdekoration auf den einzelnen Hausgemeinschaften.

Die Kindergartenkinder des St. Marienkindergartens aus dem Ort kamen ebenfalls vorbei mit selbstgebasteltem Fensterschmuck, kleinen Überraschungstütchen und einem Osternest mit einer gebastelten Karte und einer neuen Osterkerze, die am Gründonnerstags-Gottesdienst sofort eingesetzt werden konnte.



## Zepter Übergabe nach 30 Jahren zum 30.06.2022

Manfred Scheidt, der bei allen Mitarbeiter\*innen und Bewohner\*innen eigentlich nur als „Manni“ bekannt ist, wird am 30.06.2022 in Rente gehen. An diesem Tag hat er tatsächlich genau 30 Jahre als Hausmeister in den ARCA-Häusern gearbeitet. Heute lässt der gelernte Radio- und Fernsichttechnikermeister die Zeit ein wenig Revue passieren.

Am 01.07.1992 fing er an, unter Frau Löckmann damals, die sich in Appelhülsen selbstständig machte, für die ARCA KG zu arbeiten. Zu dieser Zeit war das Haus ARCA Münsterstraße noch in der letzten Bauphase und einen Monat später zogen dann die ersten Bewohner\*innen ein. Das Erdgeschoss war zunächst ein Supermarkt und das Pflegeheim befand sich auf den Etagen 1,2 und 3. Im Jahr 2003 schloss der Supermarkt und nach einiger Überlegung wurde das EG dann ebenfalls in die heutige Hausgemeinschaft „Steveraue“ umgebaut.

Im Jahr 1995 wurde dann das Haus ARCA Frenkings Hof eröffnet und Herr Scheidt war ab sofort für zwei Pflegeheime zuständig.

2012 wurde dann noch das Service Wohnen am Marienplatz eröffnet. Seitdem war Herr Scheidt auch dort für alle Belange rund um Haustechnik etc. erster Ansprechpartner.

„Der Begriff Hausmeister ist eigentlich gar nicht ausreichend“, sagt Herr Scheidt, „denn man ist so viel mehr als das.“ Zu Beginn begleitete er mehrere Bewohner\*innen regelmäßig zu Arztbesuchen, er fuhr zweimal wöchentlich zum Großhandel Stroetmann und besorgte den kompletten Wocheneinkauf für die Hauswirtschaft und ganz am Anfang fuhr er sogar mit einigen Bewohner\*innen in den Urlaub und seine ganze Familie war mit dabei. „Da war der Personalschlüssel aber noch ein ganz anderer. Das ist heute leider überhaupt nicht mehr denkbar“, so Herr Scheidt.





Um einen möglichst reibungslosen Übergang zu ermöglichen arbeitet nun seit dem 01.04.2022 Frank Kunstleben als neuer Hausmeister in den ARCA Häusern mit. Er ist ebenfalls Radio- und Fernsichttechnikermeister und hat bereits verschiedene berufliche Stationen durchlaufen.

Lange Zeit hat er bei Elektro Vacker in Nottuln gearbeitet. Dadurch sind Herr Scheidt und Herr Kunstleben auch wieder in Kontakt getreten, nachdem sie in früheren Jahren bereits einmal kurz zusammen in der gleichen Firma gearbeitet hatten. Herr Kunstleben kannte die ARCA Häuser schon, da er immer mal wieder zum Fernseher einrichten etc. im Haus war. Beruflich haben sie sich also nie ganz aus den Augen verloren.

Der 56jährige, der ebenfalls aus Senden kommt, verheiratet ist und zwei Kinder hat, hat bereits viel Erfahrung im Umgang mit Menschen und Kundenkontakt.

Er sagt: "Das Wissen, das Manni sich in 30 Jahren, von Anfang an angeeignet hat, kann man nicht übergeben, aber ich lerne viel dazu und freue mich, mich in die mannigfaltigen Aufgabengebiete einzuarbeiten."

Auf die Frage, wie es die ersten 3 Monate im Haus ARCA sei, antwortete er: „Schön, gefällt mir. Ich arbeite gerne mit Menschen zusammen und mir gefällt auch die Interaktion mit den Bewohner\*innen. Jeder Tag ist anders und die Zeit verfliegt wie im Nu. Außerdem bekommt man auch mal ein Dankeschön und ein Lächeln, das ist wirklich alles eine super Kombi“.

Herr Scheidt wird zunächst auch auf 450€ Basis weiterhin beschäftigt sein und auch bei Fragen immer telefonisch für Herrn Kunstleben erreichbar sein.

Er verlässt das Haus mit einem lachenden und einem weinenden Auge und denkt gerne an viele schöne, lustige, aber auch anstrengende Momente zurück.

Auf die Frage, was er denn dann mit seiner ganzen freien Zeit anfange, fängt er an zu schmunzeln

und sagt: „Na, langweilig wird mir auf jeden Fall nicht.“

Durch sein breites Interesse und das große „Hobby-Spektrum“ – angefangen von seinem Garten, mit den Koi-Karpfen und dem großen Teich, über das Kochen bis hin zum Amateurfunker, worin er sogar vor einigen Jahren eine offizielle Prüfung ablegte – hat er viele Interessen und weiß, sich zu beschäftigen. Außerdem ist Herr Scheidt in diesem Jahr zum ersten Mal Opa geworden.

Wir wünschen Herrn Scheidt einen schönen Ruhestand und Herrn Kunstleben einen weiterhin guten Start in den Arbeitsalltag als „Allrounder“ in den ARCA Häusern.



## Karneval feiern? Aber sicher!

**In diesem Jahr konnte endlich wieder - unter den geltenden Corona Maßnahmen - Karneval in unserem Haus gefeiert werden.**



Am Rosenmontag kamen Christel Helms & Gisela Laschzock, die jeden Montag ehrenamtlich zum wöchentlichen Singen kommen, in Begleitung von Herrn Eckehard Lotto, der seine Drehorgel mitbrachte. Das Dreiergespann hatte am Vormittag schon in Sendens Innenstadt Karnevalslieder zum Besten gegeben und begeisterten am Nachmittag unsere Bewohner\*innen. Mit dem nötigen Mindestabstand sorgten sie für ordentlich Stimmung.



Die letzte Karnevalsfeier mit Martina Katrinski fand am 13.02.2020, kurz vor dem Corona-Lockdown statt. Im Jahr 2021 konnte dann leider keine Feier stattfinden. Umso mehr freuten wir uns, die Frohnatur mit ihrem Schifferklavier in diesem Jahr wieder bei uns begrüßen zu können.

Sie kam am 01.03.2022 in unser Haus und wurde natürlich unmittelbar zuvor negativ auf Corona getestet.

Ebenfalls haben Frau Rehberg und Frau Tepe im Flur, auf dem Weg zum Mehrzweckraum, eine Teststation aufgebaut, sodass auch alle Bewohner\*innen, die am Karnevalsnachmittag teilnehmen wollten, frisch getestet wurden, damit möglichst sicher gemeinsam gefeiert werden konnte.





Auch die Hummelbienen, der Kinder Garde-Tanzverein aus Nottuln, hatte – wie auch im letzten Jahr – eine Grußkarte und einen Orden vorbeigebracht. In diesem Jahr wurde Frau Agnes Hessling als älteste Jeckin im Haus ARCA von Frau Tepe im Namen der Hummelbienen die Medaille überreicht.

Der Nachmittag war wieder geprägt von viel Musik, Sketchen, Polonaisen und vielem mehr, sodass ausgelassen gemeinsam gefeiert werden konnte.



## Mobiler Mode- und Schuhverkauf

Wie jedes Jahr wurden wir auch in diesem Frühjahr von der Schuhresidenz aus Münster und dem Modehaus Greiwe aus Seppenrade besucht. Der Eingangsbereich unseres Hauses verwandelte sich am 19.04.2022 in einen mobilen Schuhladen und am 01.06.2022 in ein mobiles Bekleidungsgeschäft.

Viele Bewohner\*innen nutzten die Gelegenheit, um zu gucken und zu bummeln und so wurde für den bevorstehenden Sommer einiges geshoppt. Es waren auch Angehörige gekommen, die gemeinsam mit ihren Liebsten bummelten und diesen beratend zur Seite standen. Nicht selten wird auch der/die ein oder andere Mitarbeiter\*in fündig.

Die mobilen Geschäfte sind für viele Bewohner\*innen sehr wichtig und immer wieder ein kleines Highlight, da die wenigsten aufgrund der eingeschränkten Mobilität noch eigenständig in ein Geschäft fahren können.

Die nächsten Termine stehen wieder zum Herbst/Winter an. So findet der nächste Schuhverkauf am 25.10.2022 von 10-11.30 Uhr und der nächste Besuch von Frau Greiwe am 23.11.2022 ab 15 Uhr statt. Auch hier sind Sie als Angehörige wieder herzlich eingeladen. Falls Sie verhindert sind, aber etwas in Auftrag geben möchten, melden Sie sich gerne bei Johanna Tepe (Leitung Sozialer Dienst) unter der Nummer: 02509 9900-306. Über die Termine informieren wir Sie immer rechtzeitig über die Schaukästen auf den Hausgemeinschaften.





## Ponybesuch

Kasper, das Shetlandpony von Lina Griese, die früher als externe Ergotherapeutin bei uns im Haus gearbeitet hat, ist vielen Bewohner\*innen schon bekannt. Die beiden kommen seit ca. 2 Jahren regelmäßig in unser Haus. Jetzt lag der letzte Besuch ca. 9 Monate zurück, weil Lina wegen eines Kreuzbandrisses verhindert war. Da seit Juli 2021 auch mehrere neue Bewohner\*innen in unser Haus gezogen sind, war Kasper für viele auch ein neuer, unbekannter Besucher. Er ging am 30.04.2022 wie jedes Mal mit seiner Besitzerin über die einzelnen Etagen und begeisterte auf ganzer Linie. Wir freuen uns schon tierisch auf den nächsten Besuch.



## Impressionen aus dem Haus ARCA Münsterstraße

### Angrillen

Am 11.05.2022 nutzten wir das schöne Wetter, um auf unserer Dachterrasse der Hausgemeinschaft Baumberge, in die Grill-saison 2022 zu starten. Zuerst war geplant, dass auch die Bewohner\*innen draußen ihr Würstchen und den heiß begehrten, selbstgemachten Kartoffelsalat zu sich nehmen. Als es dann im Laufe des Vormittages aber windig wurde und nicht klar war, ob sich das Wetter halten würde, wurde doch auf den Hausgemein-schaften gegessen und draußen durch Manfred Scheidt gegrillt. Der Sommer ist aber ja noch lang, sodass sicher noch draußen gegessen werden kann.



### Spaziergänge

Bei jedem Wetter bietet das Team der Sozialen Betreuung für die Bewohner\*innen Spaziergänge an. Besonders im Frühling und Sommer genießen diese die frische Luft und erfreuen sich an der schönen Natur.



### Dachterrassen Konzert

Am Sonntag, 22.05.2022 wurden wir mit einem kleinen Konzert des Jugendchores „inCantare“ aus Appelhülsen beglückt. Die Jugendlichen und jungen Erwachsenen, die sich im Oktober 2008 als eigenständige Gruppe der Steverlerchen Appelhülsen gründeten, kamen auf die Dachterrasse und begeisterten von dort aus mit einigen Liedern. Begleitet wurden sie dabei von ihrer Chorleiterin mit dem Keyboard.



## De Beleef TV

In der Woche vom 07. – 14. Juni 2022 durften wir einen mobilen Aktivitätstisch austesten. Er heißt „DeBeleefTV“ und wurde in den Niederlanden, speziell für Menschen mit Demenz, entwickelt. Auf der Internetseite heißt es: „Stimulierende Spiele, das Hören von Musik und das Schwelgen in Erinnerungen bringt die Bewohner von Pflegeeinrichtungen näher zusammen (<https://debeleef.tv.com/de/demenz/>). Der Tisch kann klassisch als „Tisch“ benutzt werden, aber auch wie ein Fernseher aufgestellt werden. Bei unseren Bewohner\*innen konnten gemischte Reaktionen beobachtet werden. Von anfängliche Skepsis der Technik gegenüber und Sprüchen wie „Ne, das ist nichts mehr für mich“ bis hin zu totaler Neugier und Begeisterung war alles vertreten. Die Software bietet viele Spiele, alte Erinnerungsbilder, die zum Erzählen einladen, Musik und vieles mehr.



## Impressionen aus dem Haus ARCA Münsterstraße

### Plattdeutscher Nachmittag

Seit dem 17.02.2022 findet 1x im Monat ein plattdeutscher Nachmittag im Haus ARCA Münsterstraße statt. Dazu kommen Bernhard Eßmann und Elisabeth Dieckmann für ca. 1 Stunde in unser Haus, um die alte Sprache, die im heutigen Alltag immer mehr verschwindet, nicht aussterben zu lassen. Mit im Gepäck haben sie viele lustige Geschichten & alte Dönekes aus dem Dorf. Verstehen konnte unsere Bewohner\*innen von Anfang an so gut wie alles und besonders bei den alten Geschichten wird immer viel gelacht.



Das Sprechen fiel vielen Bewohner\*innen anfangs aber noch schwer, auch wenn fast alle die Sprache noch sehr gut von zuhause aus Kindertagen kennen. Herr Eßmann kommt selbst aus dem Dorf und ist ebenfalls Mitglied in der plattdeutschen Theatergruppe. Beim Vorgespräch erzählte er, dass er auch bereits mehrere andere „plattdeutsche Gruppen“ hat. Nach anfänglichen Schwierigkeiten, traut sich nach einer gewissen Zeit doch der eine/ oder die andere selber „platt zu schnacken“.

Wenn die Corona Regelungen es zulassen, werden wir uns auch mit Bewohner\*innen die diesjährige Aufführung der plattdeutschen Theatergruppe „Rampenlicht“ am 13.11.2022 im Schulze Frenkingshof anschauen. Das Stück trägt dieses Jahr den Titel: „Spoekerie in ´t Raodhuus“



## Heimbeiratswahl am 31.03.2022

Nach dem Versterben der Mitglieder des alten Beirates wurde dieser im Sommer 2021 nachbesetzt. Nun stand aber regulär eine neue Heimbeiratswahl im Haus ARCA Münsterstraße an. Die Wahlausschussvorsitzende Susanna Thesing erstellte im Vorfeld mit Hilfe von Johanna Tepe einen Aushang für die Schaukästen, mit dem über die Wahl informiert wurde. Dann waren vier Wochen Zeit, um Kandidat\*innenvorschläge zu sammeln. Am Vormittag des 31.03.2022 stand die Wahlurne auf der HG Steverae und jede\*r Bewohner\*in erhielt einen Stimmzettel mit den vier Kandidat\*innen, die sich zur Wahl haben aufstellen lassen. Für die Bewohner\*innen, die nicht zur Wahlurne kommen wollten/konnten, gab es ebenfalls eine mobile Wahlurne. In der Mittagszeit zählten dann Frau Tepe und Frau Thesing gemeinsam die abgegebenen Stimmzettel aus. Es waren 32 gültige Stimmzettel dabei und das Ergebnis war sehr knapp. Am Nachmittag wurde der neue Heimbeirat bekanntgegeben und diesem mit einem Blumenstrauß gratuliert. Gewonnen haben

Frau Christel Eidhoff, die auch den Vorsitz des Beirates weiterführt, Maria Höfener und Maria Vogts. Leider ist Frau Vogts inzwischen verstorben, sodass ihre Position durch Frau Agnes Uhling nachbesetzt wurde, die bis dato bereits im Heimbeirat war und sich auch wieder zur Wahl hatte aufstellen lassen.



## Alles Liebe und Gute zum Geburtstag

### März

- 07.03. Elfriede Nautze
- 08.03. Anneliese Bußkamp

### April

- 01.04. Agnes Steinkamp
- 10.04. Hildegard Gehling
- 17.04. Christel Eidhoff

### Mai

- 06.05. Franz Kunz
- 08.05. Maria Schräer
- 12.05. Gisela Richter
- 18.05. Angela Erdmann
- 20.05. Lorenz Zimmermann
- 24.05. Friedrich Klein

### Juni

- 09.06. Hedwig Gaßmüller
- 10.06. Charles Agyei
- 14.06. Ludger Sommer
- 25.06. Maria Höfener

### Juli

- 07.07. Ernst Frye
- 12.07. Marianne Moschner
- 25.07. Maria Sendes
- 29.07. Wolfgang Lemcken
- 29.07. Agnes Uhling

Passend zum 100. Geburtstag von **Frau Agnes Steinkamp**, gratulierte der neue Heimbeirat sofort mit einem Blumenstrauß.





Außerdem gratulieren wir **Dennis Veer & Thi Men Nguyen**, die beide ihre Ausbildung bei uns absolviert haben, zur bestandenen Prüfung und sind sehr glücklich, sie nun als Pflegefachkräfte seit dem 01.03.2022 mit jeweils 40 Stunden in unserem Team begrüßen zu dürfen. Dennis unterstützt das Team der Steveraue/Baumberge und Men arbeitet auf den Hausgemeinschaften Nonnenbach/Hangenu.



**Jeniffer Schulze Dieckmann** gratulieren wir ebenfalls -etwas verspätet- zur bestandenen Praxisanleiterprüfung. Sie arbeitet seit sechs Jahren in unserem Haus. Zuvor hatte sie schon als Betreuungsassistentin im Frenkingshof gearbeitet und ist somit bereits mit der Arbeit und den Abläufen in den Häusern bekannt.

## WIR VERABSCHIEDEN UNS

In Gedenken an unsere verstorbenen Bewohnerinnen und Bewohner

Ingrid Hövener	20.02.2022
Hilde Kiskämper	01.04.2022
Helene Rüstkamp	13.04.2022
Maria Vogts	25.04.2022
Erika Riediger	11.06.2022
Käthe Altefrohe	27.06.2022

Unsere Toten sind nicht abwesend, sondern nur unsichtbar.  
Sie schauen mit ihren Augen voller Licht in unsere Augen voller Trauer  
(Augustinus)

Foto: AdobeStock

# TERMINE UND RÄTSEL



## WOCHENPLAN

Montag: 16.00 Singkreis mit Frau Helms

Dienstag: 10.30 Uhr Kino im MZR  
16.00 Uhr Kegeln Steveraue/Baumberge

Mittwoch: Ab 9.00 Uhr Fußpflege im Haus  
16.00 Uhr Bingo

Donnerstag: 16.00 Uhr Kegeln im MZR Nonnenbach/Hangenau

Freitag: 16.00 Uhr Leserunde/Rätselrunde

In den anderen Zeiten werden vom Sozialdienst Spaziergänge, Spielerunden, Einzelbetreuung etc. angeboten.

## SOMMERRÄTSEL: Was befindet sich im Koffer?



ANTWORTEN:  
Bikini, Badhose, Seife  
Hemd, Kamera, Bluse

Z	I	R	W	A	L	P	I
P	K	V	M	N	L	J	H
B	A	D	E	H	O	S	E
I	M	F	X	V	B	E	M
K	E	A	F	D	V	I	D
I	R	H	Q	E	D	F	U
N	A	B	L	U	S	I	C
I	R	G	D	Y	S	L	H