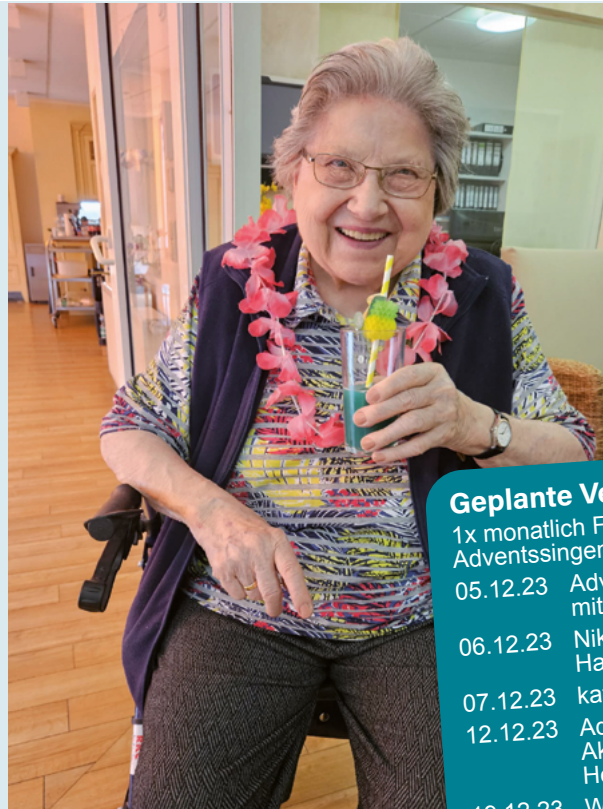


Schmöckerpost

DIE HAUSZEITUNG HAUS ARCA MÜNSTERSTRASSE | AUSGABE 18.2023



Geplante Veranstaltungen:

- 1x monatlich Friseurbesuch
- Adventssingen mit Frau Helms
- 05.12.23 Adventlicher Seniorennachmittag im Schulze Frenkingshof
- 06.12.23 Nikolausfrühstück auf den Hausgemeinschaften
- 07.12.23 katholischer Gottesdienst
- 12.12.23 Adventsnachmittag mit Akkordeon und Gesang mit Helmut Wensing
- 19.12.23 Weihnachtliches Waffelbacken
- 22.12.23 Katholischer Gottesdienst
- 24.12.23 Weihnachtsfeiern mit Plätzchen und Glühwein auf den Hausgemeinschaften

„Glückliche Tage schenken glückliche Erinnerungen.“

(Angelika Emmert)



AUF EIN (VOR-)WORT

Liebe Bewohner*innen, Angehörige und Freund*innen des Hauses, liebe Mitarbeiter*innen,



wir melden uns aus dem Haus ARCA Münsterstraße dieses Mal kurz vor der Adventszeit. In den letzten Monaten haben wieder viele Aktivitäten stattgefunden, von denen wir Ihnen auf den folgenden Seiten berichten möchten, bevor wir uns dann voll und ganz der Advents- und Weihnachtszeit widmen.

Auf Seite 3 berichten wir von unseren externen Kosmetikangeboten, Fußpflege und Friseur.

Auf den Seiten 4-7 nehmen wir Sie mit, zurück in den Sommer und berichten von unseren tollen Aktionen, wie dem Cocktail- und Eisnachmittag und den Rikscharfahrten. Vom Oktoberfest, das dieses Jahr erstmals mit Helmut Wensing, statt Martina Katrinski stattgefunden hat, lesen Sie auf den Seiten 8 und 9.

Am 05. November waren wir zum wiederholten Mal beim plattdeutschen Theater im Schulze Frenkingshof. Das aufgeführte Stück der Theatergruppe „Rampenlicht“ hieß dieses Jahr „Dat Bahnchaos – Reisende sall man uphollen“ und sorgte abermals für viel Freude bei den Bewohner*innen. Auf Seite 11 lesen Sie, welche internen Fortbildungen im Monat November in unserem Haus stattgefunden haben und auf den Seiten 12-13 berichten wir vom Besuch der rollenden Waldschule und dem Naturvortrag von Magdalene Heinze.

Nun wünschen wir Ihnen viel Freude beim Lesen und Durchblättern der neuen Hauszeitung und wünschen allen Leser*innen eine schöne und besinnliche Advents- und Weihnachtszeit und einen guten Rutsch in das Jahr 2024.

Ihre **Johanna Tepe-Ivanovic**,

Sozialer Dienst und stellv. Einrichtungsleitung Haus ARCA Münsterstraße

INHALT

- | | | | |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2 | Auf ein (Vor-)Wort | 11 | Aus unserem Haus
Inhouse – Fortbildungen |
| 3 | Internes
Regelmäßige Hausbesuche im
Haus ARCA Münsterstraße | 12-13 | Aus dem Haus
Rollende Waldschule |
| 4-7 | Aktivitäten
Sommertime im Altenheim | 14-15 | Wir gratulieren
Alles Liebe zum Geburtstag |
| 8-9 | Bei uns ist was los
Neues Gesicht beim Oktoberfest
im Haus ARCA Münsterstraße | 15 | Wir verabschieden uns
In Gedenken an unsere Verstorbenen
Bewohnerinnen und Bewohner |
| 10 | Aus unserem Haus
Dat Bahnchaos – Theateraufführung | 16 | Termine und Rätsel |

IMPRESSUM

Herausgeber: Haus ARCA Münsterstraße | Münsterstraße 20-22 | 48301 Nottuln-Appelhülsen

Fon 02509 9900-300 | E-Mail muensterstrasse@arca-kg.de

Redaktion: Johanna Tepe-Ivanovic (V.i.S.d.P.)

Auflage: 250

Fotos wurden, wenn nicht anders gekennzeichnet, privat zur Verfügung gestellt.

Regelmäßige Hausbesuche im Haus ARCA Münsterstraße

Da viele unserer Bewohner*innen immobil sind und nicht ohne Probleme den Friseur oder die Fußpflege aufsuchen können, sind wir sehr dankbar, dass wir tolle Frauen haben, die regelmäßig unsere Einrichtung besuchen und sich um das Wohlbefinden unserer Bewohner*innen kümmern.

Judith Lanfer besucht als staatlich anerkannte Podologin unser Haus seit Januar 2023 und kommt jeden Mittwoch zu uns. Frau Tepe-Ivanovic koordiniert die Besuche der Bewohner*innen bei Frau Lanfer, sodass sie je nach Bedarf alle 6-8 Wochen einen Termin haben.

Da sie aber jede Woche im Haus ist, ist auch immer Zeit für kleine „Notfälle“ – somit ist eine gewisse Flexibilität gegeben. Frau Lanfer ist seit 2022 auf selbstständiger Basis mobil tätig. Zuvor war sie 5 Jahre (bis 2013) mit eigener Praxis und Kassenzulassung in Coesfeld und anschließend als angestellte Podologin in einer Praxis mit Kassenzulassung tätig. Denn genau dort liegt aktuell das „Problem.“ Da Frau Lanfer aktuell keine Praxisräume besitzt, sondern rein mobil tätig ist, kann sie, trotz Umsetzung aller Hygienestandards und staatlich anerkannter Prüfung zur Podologin, nicht mit den Krankenkassen abrechnen. Im Umkreis von 30 km wurden alle Podolog*innen mit Praxis angefragt, ob Kapazitäten vorhanden sind, aber niemand hat die Möglichkeit und auch die Krankenkassen können keine anderen Lösungen anbieten. Wir sind sehr glücklich, Frau Lanfer regelmäßig in unserem Haus zu haben.

Nina Dobрева kommt als Friseurin 1x monatlich in unser Haus, um den Bewohner*innen die Haare zu schneiden. Auch hierfür koordiniert Frau Tepe-Ivanovic die Termine, die immer im Schaukasten auf den Hausgemeinschaften aushängen. Die Bewohner*innen können sich bei ihr melden, wenn sie einen Termin haben möchten. Sie ist seit 2010 als Friseurin tätig und lebt mit ihrem Mann und ihren drei Kindern in Münster.



Summertime im Altenheim

Nachdem der Sommer 2023 an vielen Tagen sehr verregnet war, wurden im Haus ARCA

Münsterstraße einige sommerliche Aktionen geplant, um die Sonne zurück zu locken.

Eisdiele und Cocktailbar

So verwandelte sich das Kaminzimmer auf der Hausgemeinschaft „Steveraue“ an zwei aufeinanderfolgenden Dienstagen in eine Eisdiele bzw. eine sommerliche Cocktailbar und das Atrium zur Außengastronomie. Geplant wurden die Aktionen von Johanna Tepe-Ivanovic (Leitung Sozialer Dienst), Tanja Rehberg (Heimleitung) und Christine Holland (Hauswirtschaftsleitung).



An einem Tag gab es leckere Eisbecher und in der darauffolgenden Woche verschiedene alkoholische und anti-alkoholische Cocktails. Vom Eierlikörbecher, Erdbeerbecher, Eiskaffee, über die Cocktails „grüne Wiese“, „Flamingo“ bis hin zum Tequila Sunrise war für jeden Geschmack etwas dabei.



Impressionen aus dem Haus ARCA Münsterstraße

Die Betreuungskräfte verwandelten sich an diesen Nachmittagen in flinkes Servicepersonal, welches den Bewohner*innen nach Belieben, die Eisbecher oder Cocktails draußen servierte oder sie auf den Hausgemeinschaften bediente. Alle Bewohner*innen waren begeistert und am Ende waren sich alle einig: „Diese Aktion hat nicht zum letzten Mal stattgefunden.“



Summertime im Altenheim

Seife herstellen

Am 23. August wurde auf der Hausgemeinschaft Hangenau von Frau Tepe-Ivanovic mit einigen Bewohner*innen Seife hergestellt. Diese wurde durch verschiedenste ätherische Öle, Farben und Blütenblätter etc. verfeinert. Im Anschluss daran wurde die Seife schön verpackt und im Eingangsbereich ausge-



stellt, wo sie gegen eine kleine Spende schnell Abnehmer*innen fand.

Generalprobe auf der Dachterrasse

Am Montag, den 28.08.2023 kam Christel Helms mit Verstärkung in's Haus ARCA Münsterstraße. Die Appelhülseenerin kommt seit vielen Jahren jeden Montag auf ehrenamtlicher Basis, um den wöchentlichen Singkreis im Haus ARCA Münsterstraße mit ihrer Gitarre musikalisch zu begleiten. Am letzten Montag im August fand stattdessen eine Generalprobe auf der Dachterrasse statt. Gemeinsam mit Gisela Laschzok an der Gitarre, Eckhard Lotto an Gitarre und Trompete und Jörg Pohlmann an der Drehorgel sorgte sie für gute Stimmung auf der Dachterrasse auf der Hausgemeinschaft „Baumberge“. Gemeinsam mit den Bewohner*innen wurde ein Mix aus altbekannten Schlagern und neuen Liedern gespielt und dazu gesungen. Das Quartett trat am Samstag, 03.09.2023 von 15-16 Uhr an den Kanalterrassen beim Kanalkonzert in Senden auf.



Impressionen aus dem Haus ARCA Münsterstraße

Rikschafahrten

Bereits in der letzten Ausgabe berichteten wir über die Jungfernfahrt der E-Rikscha vom Hospizkreis aus Nottuln.

Nun wurde ein ehrenamtlicher Mitarbeiter gefunden, der im 14 tägigen Rhythmus donnerstags nachmittags zu uns kommt und bis zu zwei Bewohner*innen ca. 1 Stunde lang durch die schöne Natur Appelhülsens fährt.

Frau Paschen erzählte begeistert im Anschluss

an die Fahrt, dass bei ihr viele Erinnerungen an früher geweckt wurden und es ihr viel Spaß gemacht habe.

Der Bewegungsradius unserer Bewohner*innen erweitert sich durch die Fahrten enorm.

Aktuell befindet sich das Angebot in der Winterpause aber im Frühjahr wird Herr Bühlbecker wieder regelmäßig kommen, um mit unseren Bewohner*innen durch das Münsterland zu fahren.



Neues Gesicht beim Oktoberfest im Haus ARCA Münsterstraße

Nachdem Martina Katrinski seit vielen Jahren mit ihrem Akkordeon fest im Jahresplan vom Haus ARCA Münsterstraße eingeplant ist, und bei Festen wie Karneval, Oktoberfest und Weihnachten nicht fehlen darf, wurde sie auch dieses Jahr wieder angefragt.

Leider kam dann die Nachricht von ihr im Sommer, dass sie einen Bandscheibenvorfall in der Halswirbelsäule habe und zunächst operiert werden müsse. Frau Katrinski schlug Herrn Helmut Wensing aus Dülmen vor, der schon oft mit Martina zusammen gespielt habe und schon in vielen Seniorenheimen aufgetreten sei. Auch Herr Wensing spielt Akkordeon und konnte unsere Bewohner*innen mit vielen altbekannten Schlagern begeistern. Aufgelockert wurde das ganze durch kurze Rätsel- und Sprichwortgeschichten von Frau Tepe-Ivanovic, bei denen fleißig mitgerätselt wurde.

Nach 1½ Stunden bester Unterhaltung waren sich alle einig, dass Herr Wensing eine klasse Vertretung für Frau Katrinski war. Der bereits 77-Jährige hat sich fest vorgenommen, etwas kürzer zu treten. Für Februar 2024 haben wir aber schon bereits den nächsten Termin zum Karneval feiern mit Martina Katrinski festgemacht.







Dat Bahnchaos

Am 05. November 2023 fand das plattdeutsche Theater der Gruppe „Rampenlicht“ der Kolpingsfamilie wieder statt. Aufgeführt wurde „Dat Bahnchaos- Reisende sall man uphollen.“

In diesem Jahr waren es zum ersten Mal 13 Darsteller*innen und alle vier Vorstellungen waren bereits nach wenigen Tagen restlos ausgebucht. Mit 9 Bewohner*innen des Hauses ARCA Münsterstraße besuchten wir, wie jedes Jahr, die Sonntagsvorstellung um 14.30 Uhr im Frenkingshof.

Leider sind wir auf dem Hinweg ziemlich nass geworden, aber der leckere Kuchen und die hei-

ße Tasse Kaffee machten diesen Umstand schnell vergessen.

Anschließend startete das Theaterstück, das in drei Akten gespielt und von Winnie Abel geschrieben wurde. Es handelte von dem absoluten Wahnsinn einer Bahnfahrt und war sehr amüsan. Allen Bewohner*innen hat es wieder viel Freude bereitet.

Nach dem Stück kam Darsteller Bernhard Eßmann noch an unseren Tisch. Er kennt die Bewohnerinnen vom monatlich stattfindenden plattdeutschen Nachmittag in unserem Haus und freute sich, dass wir so zahlreich erschienen waren.



Inhouse Fortbildungen



Der Monat November stand im Haus ARCA Münsterstraße und Haus ARCA Frenkingshof ganz unter dem Zeichen der Fortbildungen. Viele Mitarbeiter*innen der beiden Häuser brachten ihr Wissen in den verschiedensten Bereichen auf den neusten Stand.

Angefangen hat es am 08.11.2023 mit der Fortbildung zum Thema „Dysphagie: Essen anreichen und Kostformen“. Sie wurde durchgeführt von Judith Borges, die als staatlich anerkannte Logopädin bestens geeignet war, die Mitarbeitenden aus Betreuung und Hauswirtschaft zu diesem Thema zu schulen. Es gab viele nützliche Informationen zum Thema Schlucken bzw. Nahrungsaufnahme. Einige hilfreiche Tipps konnten auch direkt am eigenen Leib ausprobiert und erfahren werden, wie z.B. welche Löffelgröße angenehm ist oder wie viel Flüssigkeit aus den Schnabelbechern fließt.



Am 14.11.2023 kamen zwei Mitarbeiter des DRK zur Erste Hilfe Schulung in's Haus ARCA Frenkingshof. 8 Stunden lang wurde das vorhandene Wissen aufgefrischt, verschiedene Szenarien durchgespielt und praktische Übungen, wie stabile Seitenlage, Herz-Druck Massage und der Umgang mit dem Defibrillator geübt.

Abgeschlossen wurde die Fortbildungsreihe mit der Schulung zum Thema „Gewaltprävention“, die ebenfalls von Judith Borges durchgeführt wurde. Diese fand am 16.11.2023 im Pfarrheim in Appelhülsen statt. An verschiedenen Fallbeispielen konnte die Gewalt an zu Pflegenden erkannt und präventive Handlungsmöglichkeiten erarbeitet werden. Die Bewusstheit für mögliche „brenzlige“ Situationen wurde geschärft und kommunikative Deeskalationsmaßnahmen eingeübt.

Clipart: <https://de.freepik.com/search?format=search&query=Schulung%20Clipart>
<https://stock.adobe.com/de/search/images?k=%22erste+hilfe+leisten%22>



Rollende Waldschule



Magdalene Heinze, zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin, Waldlehrerin und Jägerin aus Velen kam am 28.11.2023 zum zweiten Mal zu uns ins Haus ARCA Münsterstraße. Im Sommer 2021 besuchte sie uns zum ersten Mal und begeisterte unsere Bewohner*innen mit ihrem Wissen über die Natur.



Sie besitzt eine Waldschule, bietet viele Exkursionen und Waldtouren an, hält aber auch Vorträge über Bäume, Pflanzen und Tiere. Sie brachte viele Tierpräparate, Pflanzen und Plakate mit und gestaltete den Nachmittag spannend mit Gedichten, Rätseln und vielem Wissen über die einzelnen Tiere und die Natur. Jede*r Bewohner*in durfte die Exponate anfassen, Fragen stellen und alle hörten aufmerksam und voller Begeisterung zu.





Alles Liebe und Gute zum Geburtstag

August

- 01.08. Aron Litrovnik
- 18.08. Hans Krimphoff
- 29.08. Anne Grete Jordan

September

- 05.09. Elfriede Aman
- 15.09. Susanna Thesing
- 19.09. Eleonore Lötters
- 22.09. Gertrud Diekmann
- 27.09. Agnes Schmidt

Oktober

- 06.10. Renate Pohlschmidt
- 11.10. Maria Noculak
- 11.10. Waltraud Perrevoort
- 24.10. Uwe Kiera
- 24.10. Karin Lehrmann

November

- 05.11. Waltraud Riedel
- 07.11. Heinrich Suntrop
- 24.11. Gudrun Hüffer



Wir gratulieren ganz herzlich Mohsen Islami und Zalina Khalidova zu ihrer bestandenen Prüfung.

Wir freuen uns sehr, die beiden als frisch examinierte Fachkräfte seit dem 01.09.2023 bei uns im Team zu haben. Zalina unterstützt das Team der Orga 2 und Mohsen das Team der Orga 1. Die beiden wurden an ihrem ersten Arbeitstag mit einem Glas Sekt und Pizza zur Übergabe begrüßt. Schön, dass ihr da seid!



Am 23.09.2023 heiratete Johanna Tepe standesamtlich im Schloss Buldern.

„Ich möchte mich ganz herzlich im Namen von mir und meinem Mann für die Glückwünsche und Geschenke bedanken. Ich habe mich sehr gefreut, dass sogar 5 Kolleg*innen und 4 Bewohner*innen zum Gratulieren am Standesamt waren.“





In Gedenken an unsere verstorbenen Bewohnerinnen und Bewohner

Annemarie Bögel

20.07.2023

Hedwig Gaßmöller

12.08.2023

Unsere Toten sind nicht abwesend, sondern nur unsichtbar.
Sie schauen mit ihren Augen voller Licht in unsere Augen voller Trauer

(Augustinus)

Foto: AdobeStock

TERMINE UND RÄTSEL



WOCHENPLAN

- Montag: 16.00 Singen
- Dienstag: 10.30 Uhr Kino im MZR
- Mittwoch: Ab 9.00 Uhr Fußpflege im Haus
16.00 Uhr Bingo
- Donnerstag: 16.00 Uhr Kegeln
- Freitag: 10.30 Uhr Gymnastikrunde
16.00 Uhr Leserunde/Rätselrunde

Alle 4 Wochen: Waffelbacken, Plattdeutscher Nachmittag, Gottesdienst
In den anderen Zeiten werden vom Sozialdienst Spaziergänge,
Spielerunden, Einzelbetreuung etc. angeboten.

SCHERZFRAGEN RUND UM WEIHNACHTEN

1. Wo kommt Silvester vor Weihnachten?
2. Was feiert der Geizige, wenn er mit einer Kerze vor dem Spiegel steht?
3. Was gibt es im Dezember, das es in keinem anderen Monat gibt?
4. Was fällt, ohne sich zu verletzen?
5. Welches ist die beliebteste Laus in Deutschland?
6. Wann sagt ein Amerikaner „Frohe Weihnachten“?

Antworten: 1. Im Wörterbuch, 2. Den 2. Advent, 3. Ein D, 4. Schnee, 5. Der Nikolaus, 6. Wenn er deutsch kann