Lesezeit

DIE HAUSZEITUNG **HAUS ARCA FRENKINGS HOF | AUSGABE 4.2017**

Geplante Events:

27.09.2017 – Beiratswahl

30.09.2017 – Straßenfest beider Häuser ARCA

11.10.2017 – Oktoberfest

23.-27.10.2017 – Eine "tierische" Wellnesswoche

17.12.2017 – Weihnachtsfeier im Bürgerzentrum mit Angehörigen

31.12.2017 – Silvesterparty Wir feiern gemeinsam ins Neue Jahr hinein.....

„Oft kommt das Glück durch eine Tür herein,von der man gar nicht wusste, dass man sie offen gelassen hatte“

John Barrymore (1882 – 1942)

eigentlich John Sidney Blythe, US-amerikanischer Schauspieler

HAUS ARCA Frenkings Hof

AUF EIN (VOR)WORT!

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, liebe Angehörige und MitarbeiterInnen und alle Freunde unseres Hauses,

herzlich willkommen zur neuen Sommerausgabe der Lesezeit.

Besonders freue ich mich, in dieser Ausgabe über zwei Jubilare berichten zu können, die zusammen ein „halbes Jahrhundert“ zu unseren Mitarbeitern gehören. In Zeiten häufigen Wandels ist es besonders wichtig, Menschen mit (Lebens-)Erfahrung an seiner Seite zu wissen. Mehr zu unseren Veteranen in dieser Ausgabe der „Lesezeit“.

Wir schauen zurück auf die 50er/60er Jahre Party, auf das gemeinsame Grillen, auf größere und kleinere Aktionen. Dieser ereignisreiche Sommer neigt sich nun endgültig dem Ende zu, doch wir alle hoffen auf einen schönen Spätsommer mit goldenen Tagen, damit unser Sommerfest gemeinsam mit der Münsterstraße ein voller Erfolg werden kann.

Weiterhin viel Freude beim Lesen unserer Hauszeitung wünscht Ihnen

Annika Fleige, *Pflegedienstleitung im Haus ARCA Frenkings Hof*

INHALT

2 Auf ein (Vor)Wort
Inhalt, Impressum

3 Wir stellen uns vor!
Die Pflege vom Erdgeschoss stellt sich vor
Blumen für Manni
25 jähriges Dienstjubiläum von Manfred Scheidt

4-5 Rückblicke
Frühjahrs-Wellness 2017

6 Traditionelles
Immer wieder schön und lecker: Das traditionelle Spargelessen

7 Kreatives
Das neue Hochbeet

8 Bei uns ist was los ...
„Alle Jahre wieder“…..kommt der Schützenverein

9 Unterwegs
Grünflächensingen in Münster

11 Bei uns ist was los ...
Verabschiedung von Laura Possemeyer
Der neue Apotheker
Nils Oelschläger-Brune und sein Team

12 Bei uns ist was los ...
Die 50er/60er-Jahre Party

14 Ausflug
Die Skulpturenausstellung in Münster

15 Internes
25-jähriges Dienstjubiläum von Kirstin Könne-Elsner
Das Gewinneressen mit der Chefin

16 Jahresplanung für 2017
77. Krippenausstellung in Telgte 2017

IMPRESSUM

Herausgeber: Haus ARCA Frenkings Hof I Schulze Frenkings Hof 20 I 48301 Appelhülsen
Fon 02509/9900-100 I E-Mail frenkingshof@arca-kg.de

Redaktion: Petra Rommeswinkel (V.i.S.d.P.) Auflage: 500

Fotos wurden, wenn nicht anders gekennzeichnet, privat zur Verfügung gestellt.

Die Pflege vom **Erdgeschoss** stellt sich vor

*v.l.n.r.: Frau **Daniela Bauer** (Pflegeassistentin) und Frau **Denise Lammerding** (Auszubildende)*

*v.l.n.r.: Frau **Natalie Kapizkich** (Krankenschwester) und Frau **Serpil Rethamnn** (Pflegeassistentin)*

*Mit dazu gehören: Frau **Christel Giesen** (Altenpflegerin), Frau **Elisabeth Neufeld** (Altenpflegerin), Frau **Vanessa Koglin** (Altenpflegerin), Frau **Nelle Ruth** (Kinderkrankenschwester), Herr **Hamed Aljorani** (Pflegeassistent), Frau **Annette Schlesinger-Kisse** (Pflegeassistentin)*

Blumen für „Manni“

25 jähriges Dienstjubiläum von Manfred Scheidt

Seit 25 Jahren ist Manfred Scheidt den Häusern ARCA verbunden und als Hausmeister Garant für ungestörte Betriebsabläufe in allen technischen Bereichen. Ob Strom, Heizung oder Wasser – Herr Scheidt ist dort ebenso wie bei Irritationen rund um den PC gefragt.
Wir gratulieren zum 25. Dienstjubiläum besonders herzlich und wünschen uns, dass er uns „als Mann für alle Fälle“ noch lange erhalten bleibt.

Alle Sprüche in diesem Heft stammen von unserem Haus- und Hofdichter, Hausphilosoph, Hofnarr, Zusammenhexer und Sprücheklopfer **Bernd Rux**.

Offene Redaktionsgruppe „Lesezeit“

Wer Lust hat, an der nächsten „Lesezeit“ mitzuwirken, ist herzlich eingeladen. Wir treffen uns jeden **2. Mittwoch im Monat um 16.30 Uhr im Mehrzweckraum** und tauschen uns aus.

Und: Vor dem Büro des Sozialdienstes steht eine Ideenbox. Einfälle, Anregungen und Wünsche für die Zeitung werden gerne gelesen und aufgenommen.

Frühjahr – Wellness 2017

Es war mal wieder ein buntes Programm in der Frühjahrswellnesswoche, die dieses Mal einen musikalischen Schwerpunkt hatte. Eingeladen hatten wir u.a. Frau Verena Lodde als Musiktherapeutin, die mit viel Rhythmus die TeilnehmerInnen in Schwung brachte.

Der Dämmerschoppen wurde umfunktioniert zur Karaokebar, an der sich einige mutig im Gesang versuchten.
Die Klangschalen dienten zur Entspannung und wurden als sehr wohltuend erlebt.
Daneben gab es „Altbewährtes“: Unsere Gesichtsmasken sind schon legendär und wurden dieses Mal kombiniert mit Heilerde. Wegen des guten Wetters ließen wir es uns nicht nehmen, mit dem Rollfietse – inspiriert mit leckerer Altbiererdbeerbowle – einige Runden zu drehen.
Und natürlich gab es wie immer frisch gepresste Säfte, das „gesunde Frühstück“ und viel Spaß. Wir freuen uns schon auf die nächste Wellnesswoche im Haus ARCA Frenkings Hof!

Immer wieder schön und lecker: Das traditionelle Spargelessen

Dieses Jahr brachen wir mit alten Traditionen. Das erste Spargelessen fand bereits am 3. Mai statt, also vor Muttertag, und weil uns allen der Spargel so außergewöhnlich gut schmeckte, veranstalteten wir kurzerhand ein zweites Essen am 7. Juni.

Nicht nur der Spargel, sondern vor allem die Geselligkeit, auch mit Gästen aus dem Haus Marienplatz 7, lassen solche Veranstaltungen zu besonderen Highlights werden.

Einnahmen sollten keine Ausnahmen sein.

Ein langgehegter Wunsch geht endlich in Erfüllung

Hochbeete im Garten, frische Kräuter aus eigener Ernte, Radieschen „to go“….. häufig wurde der Wunsch nach Hochbeeten geäußert. Dank der ehrenamtlichen Unterstützung von Herrn Bernhardt Rusche wurden zwei Hochbeete gebaut, das dritte stammt aus einer Spende vom Sozialdienst.

Gemeinsam wurde mit Folie ausgekleidet, mit Erde befüllt und liebevoll bepflanzt, so dass sich nun alle an der grünen Pracht erfreuen können. Damit unliebsame Gäste erst gar nicht kommen, wurden entsprechende Schilder aufgestellt……

„Alle Jahre wieder“…..kommt der Schützenverein – Das ganz besondere Ständchen zu Pfingsten

Es ist schon Tradition geworden: Jedes Jahr am Pfingstmontag nach der Messe nimmt der Schützenverein Appelhülsen Kurs auf den Frenkings Hof und bringt den BewohnerInnen ein besonderes Ständchen. Diese genießen den imposanten Aufzug sehr, stehen und sitzen am Straßenrand und an den Fenstern und bedanken sich mit flüssigen Gaben für die weitere Feier des Schützenvereins.

Ein liebgewonnenes Ritual, auf das wir uns schon jetzt wieder für 2018 freuen!

Wer nicht im Bilde ist, fällt leicht aus dem Rahmen.

Grünflächensingen auf der Promenade Münster

Am 10. Juni 2017 fand das zweite Grünflächensingen auf der Promenade Münster statt. Und dieses Jahr gab es einen besonderen Besuchsgrund, denn Frau Petra Rommeswinkel (Sozialdienst) trat ebenfalls mit ihrem Chor „Swinging Voices of Bad Girls“ auf.

Ein echter Anreiz, mit einigen BewohnerInnen nach Münster zu fahren. Nach anfänglicher Stärkung mit Eis und anderen Leckereien lauschte man den flotten Songs des Chores und genoss die besondere Atmosphäre.

Im nächsten Jahr sind wir wieder dabei!

Der Wettergott war gnädig....

Schon lange war ein Grillfest geplant, doch das Wetter machte uns zuvor oft einen Strich durch die Rechnung. Am Mittwoch, den 2. August, war es endlich soweit:

Sah es morgens noch bewölkt aus, so klarte zur Mittagszeit der Himmel auf. Also hieß es: Tische und Stühle raus, der Grill wurde angefeuert, und schon bald brutzelten leckere Würstchen und Hähnchenfilets über den heißen Kohlen.

Die BewohnerInnen freuten sich über ein geselliges Beisammensein bei optimalen Bedingungen – dieses Mal sogar mit dem Besuchshund „Spike“ – und langten kräftig zu.

Lieber Mitesser am Tisch als im Gesicht.

Alles Gute und ein baldiges Wiedersehen

Verabschiedung von Laura Adams, geb. Possemeyer, in den Mutterschutz

Am 14.07.2017 gab es eine besondere Abschiedsfeier, zu der Frau Laura Possemeyer (nun Adams) als Physiotherapeutin eingeladen hatte. Sie geht nach ihrem Resturlaub direkt in den Mutterschutz und wird sich dann zunächst anderen Aufgaben widmen. Ihr fröhliches Lachen und das Strahlen in ihren Augen fehlen uns schon jetzt.

Wir wünschen ihr für die Zukunft alles erdenklich Gute und hoffen sehr, dass sie uns bald mit ihrem Nachwuchs besuchen kommt.

Der „Neue“ stellt sich vor

Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne… Nach 37 Jahren als Apothekerin in Appelhülsen gab am 1. Mai 2017 Frau Fink ihre Marien Apotheke in die Hände ihres Nachfolgers. Der Nachfolger, das bin ich, Nils Oelschläger-Brune, 40 Jahre alt und genau wie Frau Fink Fachapotheker für Allgemeinpharmazie.

Meine Aufgaben als betreuender Apotheker der Häuser Haus ARCA Münsterstraße und Schulze-Frenkings Hof bestehen vor allem in der Lieferung der Arzneimittel für die Bewohner, der Überprüfung der verordneten Medikamente auf Wechselwirkungen und Anwendungseinschränkungen, der regelmäßigen Kontrolle der Arzneimittel auf den Stationen und in der Weiterbildung des Personals im Bereich Arzneimittelanwendung und Arzneimitteltherapie. Zusätzlich stehe ich mit meinem Team dem Pflegepersonal und natürlich auch allen Bewohnern in allen Arzneimittelfragen zur Verfügung.

Falls Sie also Fragen haben, sprechen Sie uns gerne an! Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Nils Oelschläger-Brune und Team

Wir wollten gut vorbereitet sein für die 50er/60er Jahre Party.

Am 27.06. 2017 besuchte uns Frau Juliane Pladek-Stille vom Tanzsportverein Münster-Hiltrup. Begleitet wurde sie von einem „Demo-Paar"…er im Rollstuhl, sie als Fußgängerin, die uns auf beeindruckende Art und Weise zeigten, was man gemeinsam aufs Parkett legen kann. Derart angespornt legten auch wir los. Innerhalb kurzer Zeit lernten wir vier Grundfiguren für den Paartanz, so dass wir nun entspannt auf die Party schauen konnten.

50er/60er Jahre - Party 2017

Endlich nahte der 14. Juli! Schon Tage zuvor spürte man die Aufregung, und es wurde per Internet die Wetterprognose verfolgt…man hoffte, doch noch draußen feiern zu können. Doch die Regengüsse am Freitag selbst hatten den Rasen zu sehr aufgeweicht, so dass wir die Party kurzentschlossen in das Erdgeschoss verlegten. Die Flügeltüren wurden geöffnet, so dass mehr Platz zum Tanzen da war.

Besser viel auf dem Schirm als wenig unterm Hut.

Zuvor wurde geschminkt und gestylt: Eine wunderbare Verwandlung; so war die Leitung des Sozialdienstes kaum wieder zu erkennen!
Mit „Kalter Ente“, dem Kultgetränk der 60er, bunt gemixter Musik, diversen nostalgischen Häppchen und tanzfreudigen Gästen feierten wir bis in die tiefe Nacht hinein.
Vielen Dank allen helfenden Händen und der mitgebrachten guten Laune.

Besuch der Skulpturenausstellung 2017 in Münster am 6.September 2017

Kurz vor Redaktionsschluss klappte es doch noch mit unserem Besuch der Skulpturenausstellung in Münster. Treff- und Startpunkt war die „1“ im LWL Museum für Kunst und Kultur am Domplatz, wo wir uns mit einem Guide zu einer Führung trafen. Die junge Dame verstand es auf spannende Art und Weise, unseren Kunstblick zu verändern und auf ungewöhnliche Projekte zu lenken.

Mit viel Spaß, lockeren Kommentaren und Unterstützung der ehemaligen Bewohnerin Frau Roßmöller fügten wir uns spielerisch in Kunstwerke mit ein und gestalteten spontan auch eigene „Projekte“. Wir trotzten dem in Münster üblichen Regenschauer mit Humor, und als dann noch eine Bewohnerin zufällig ihren radelnden Sohn traf, war der Nachmittag perfekt.

25-jähriges Dienstjubiläum im Haus ARCA für Kirstin Könne-Elsner aus Dülmen

Einrichtungsleiterin Martina Bosse und Pflegedienstleiterin Annika Fleige gratulieren Kirstin Könne-Elsner zu ihrem Dienstjubiläum und bedanken sich für viele Jahre ausgezeichneter Arbeit im Interesse des Hauses ARCA und zum Wohle der BewohnerInnen und wünschen alles Gute für die nächsten Jahre.

Das Gewinner-Eisessen mit der Chefin

Am 27.06.2017 war es endlich so weit: Die glücklichen Gewinner des Rätsels mit den Schüttelwörtern aus der 2. Ausgabe der Lesezeit (Herr Deerhake und Herr Loebell) freuten sich sehr über den Eisdielenbesuch mit Frau Martina Bosse. Schließlich hatte man lange genug gewartet.

Umso leckerer waren die großen Eisbecher… wie gut, dass Essen, zu dem man eingeladen wird, keine Kalorien hat!

Die rosarote Brille verhindert keine Kurzsichtigkeit, aber sie verstärkt sie.

RESTLICHE JAHRESPLANUNG FÜR 2017

30.09.2017	Straßenfest zusammen mit der Münsterstraße
11.10.2017	Oktoberfest imHaus ARCA Frenkings Hof mit Frau Katrinski
47./48.KW	Eine „tierische“ Wellnesswoche
10.11.2017	Martinsgansessen
06.12.2017	Der Nikolaus kommt
09.12.2017	Adventsfeier der MS-Gruppe Münster
17.12.2017	Weihnachtsfeier im Bürgerzentrum mit Angehörigen
terminlich noch offen	Licht von Bethlehem, Abend mit Appelhülsener Frauen und Weihnachtslieder mit dem MGV
24.12.2017	Gemeinsames Feiern von Heiligabend im Haus mit Messe
31.12.2017	Silvesterparty – Wir feiern die ganze Nacht

Zusätzliche Angebote und/oder Änderungen finden Sie auf den aktuellen Aushängen in den Schaukästen. Lassen Sie sich von den spontanen Aktivitäten der Betreuungsassistentinnen überraschen.

77. Krippenausstellung in Telgte 2017 – Wir sind dabei: Unser Krippenbild

In unserer Einrichtung Haus ARCA Frenkings Hof existiert seit ca. 10 Jahren ein Kunstkreis, der sich 1 x wöchentlich trifft. Unter Anleitung und Unterstützung von Frau Maria Weigelt, einer engagierten Betreuungsassistentin im Haus, kommen jeden Dienstag zwischen 10-15 BewohnerInnen unserer Einrichtung zusammen, um sich künstlerisch zu betätigen. So entwarfen die BewohnerInnen über fast vier Jahre hinweg das imposante Krippenwandbild.

In diesem Kunstkreis achtet Frau Weigelt sehr darauf, dass besonders die Ideen und Anregungen der BewohnerInnen in die künstlerische Arbeit eingehen. So entstand auch der Titel des Wandbildes „Engel der Menschlichkeit“ zusammen mit den BewohnerInnen.

Wir freuen uns sehr, dass unser Wandbild vom 19.11.2017 – 27.01.2018 im RELIGIO – Westfälisches Museum für religiöse Kultur ausgestellt wird.

Wenn Sie Zeit haben, besuchen Sie doch die Krippenausstellung und schauen Sie sich unser Wandbild an! Das RELIGIO – Museum finden Sie in Telgte auf der Herrenstr. 1-2.